

RESUMEN MÓDULO 1

1.1. SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA: INTERVENCIÓN PSIQUIÁTRICA

Mi paciente tiene síntomas depresivos, ¿cómo puedo determinar si requiere de intervención farmacológica o no farmacológica? El tema de depresión en pacientes paliativos es un tema controversial debido a la situación compleja donde se involucran estresores altamente significativos. Existe la tendencia a asumir que la sintomatología depresiva debe considerarse como normal, sin embargo hay evidencia de que es conveniente identificar, evaluar y, en caso necesario tratar de una manera eficaz la sintomatología para disminuir o eliminar el malestar. La presencia de sintomatología depresiva en pacientes con enfermedad avanzada se asocia con una menor adherencia al tratamiento, menor funcionalidad y mayor mortalidad.

El presente módulo brinda elementos al personal médico a cargo de pacientes paliativos para manejar de una forma adecuada la sintomatología depresiva ilustrando diferentes guías farmacológicas en las que se pueden apoyar para determinar qué psicofármaco es el más adecuado para su paciente, así como las precauciones y contradicciones en su uso. Se revisan características importantes para interpretar la severidad de la sintomatología depresiva, de modo que, le permita al médico hacer un diagnóstico y valorar si el paciente requiere o no de tratamiento farmacológico.

Aunque este módulo está dirigido exclusivamente al personal médico, la información contenida aquí puede ser útil para otros trabajadores de la salud mental (psicólogos, terapeutas, etc), de tal forma que comprendan la problemática de sus pacientes desde una visión más holística.

1.2 SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA: INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

La sintomatología depresiva es un problema común en los pacientes que padecen enfermedad avanzada y sus familiares. La presencia de dichos síntomas en ambos grupos se ha asociado a disminución en la funcionalidad y menor calidad de vida.

Es frecuente que uno se pregunte, **“¿Bajo qué enfoque voy a estructurar mi intervención?, es muy poco el tiempo que tengo para trabajar”**

Es una realidad que el tiempo que se tiene para trabajar en esta población es limitado y puede resultar difícil elaborar un plan de trabajo. El presente módulo presenta distintas estrategias, principalmente basadas en terapia cognitivo conductual que han mostrado ser útiles para manejar la depresión. Dichas estrategias se amoldan a las necesidades del paciente y su familiar dentro del contexto de enfermedad avanzada. Se revisan diferentes ejercicios que permitirán al lector aprender y poner en práctica diferentes habilidades y técnicas para el manejo de la depresión. Asimismo, se presentan guiones en los que el lector se puede apoyar para introducir cada una de las sesiones terapéuticas, así como un diagrama de flujo que lleva paso a paso al terapeuta a estructurar el tipo de intervención más adecuada para el paciente o cuidador. La estructura del módulo permite que, por ejemplo, el evaluador identifique si el paciente requiere de una evaluación más extensa o si requiere atención psiquiátrica antes de la intervención psicológica.

Se revisa material psicoeducativo así como material para entregar al paciente de cada una de las sesiones trabajadas a modo de recordatorio.